

MÄDCHEN*

AKTIONSTAG

ARBEITSKREIS
Mädchen
IM LANDKREIS ROTENBURG

MÄDCHEN*

COOL-KREATIV-CLEVER

AKTIONSTAG

- * **Für Mädchen***
von 10 bis 14 Jahren
- * **Samstag, 30. Mai 2026**
von 10:00 bis 20:00 Uhr
- * **Im Jugendzentrum Rotenburg**
Bergstraße 20, Rotenburg
- * **Die Teilnahme kostet €10,-**
Verpflegung inklusive
- * **Anmeldung bis zum 15. Mai**

KONTAKT

www.ak-maedchen-rotenburg.de

B. Martens
T: 04261 983 2535
Landkreis Rotenburg (Wümme)
Kreisjugendpflege, Hopfengarten 2
27356 Rotenburg Wümme

R. Kryszon
T: 04261 2276
Jugendzentrum Rotenburg
Bergstraße 20
27356 Rotenburg (Wümme)

SAMSTAG

30. MAI

- * **WORKSHOPS**
- * **SPANNENDE AKTIONEN**
- * **IM JUGENDZENTRUM
ROTENBURG**
- * **JETZT ANMELDEN**

WORKSHOPS

1 Kickboxen - entdecke deine Stärke

Lerne die Grundlagen des Kickboxens kennen und stärke dein Selbstbewusstsein! Mit viel Spaß und Bewegung kannst du deine eigene Stärke entdecken.

Bitte mitbringen: Sportbekleidung

* Halbtags mit Sarita Heer

2 On Air - mit deinem Podcast

Werdet zu Moderator*innen und interviewt euch gegenseitig! Entwickelt spannende Themen, nehmt eure eigenen Beiträge auf und lernt, wie ihr eure Stimme wirkungsvoll einsetzt und Aufnahmen schneidet.

* Halbtags mit Maria Santos

3 Spray & Create

Mit Farben, Schablonen und deinen Ideen gestalten wir ein kreatives und einzigartiges Universum. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Gestalte deine eigene Kunst nach deinen Vorstellungen und Wünschen. Wir arbeiten mit Sprühfarbe, zieh bitte Kleidung an, die dreckig werden darf.

* Halbtags mit Kim Hofmann & Lara Schlopath

4 Nagelbilder - Fäden formen Kunst

Wir wollen gemeinsam mit Hammer, Nägeln, Holz und Garn ein Kunstwerk schaffen, das später eure Wand zu Hause schmücken kann.

* Halbtags mit Ida Sinnhuber-Fleischer

5 Kreative Bildgewächse - voller Farben und Spuren

Hast du schon mal von Action Painting gehört? Malen mit ganzem Körpereinsatz! Farben, Formen und Bewegung – alles mit einfachen Sachen entdecken. Auch ohne Vorkenntnisse erschaffst du dein eigenes Kunstwerk. Bitte alte Kleidung anziehen.

* Ganztags mit Tabea Bruns

6 Kreative Robotik

Zusammen lernen wir, mit LEGO-Steinen, Lichtern, Motoren und Sensoren zu programmieren. Dabei erfinden wir spannende Geschichten und lernen spielerisch, wie man programmiert.

* Ganztags mit Andrea Wapler & Hava Arsanova

7 Manege frei – Zirkus zum Mitmachen

Komm' in unseren Zirkus! Springe, wirf, balanciere und probiere Akrobatik und Jonglage aus. Entdecke deine Talente und habe jede Menge Spaß dabei!

* Ganztags mit Mirja Rieke & Maraike Pahl

8 Die Welt der KI

In diesem Workshop schauen wir gemeinsam, was Künstliche Intelligenz eigentlich ist, wie sie funktioniert und wie man Fake News und Deepfakes erkennt. Du lernst, wie du KI clever nutzt und dich sicher im Netz bewegst.

* Ganztags mit Johanna Felicitas Borgas

9 Kreative Stuhlwerkstatt

Wir wollen aus alten Stühlen neue coole Kunstwerke gestalten. Seid ihr fantasievoll, kreativ und handwerklich interessiert? Dann könnt ihr euch hier austoben und eure Ideen in die Praxis umsetzen. Bitte zieht Sachen an, die schmutzig werden dürfen.

* Ganztags mit Rita Kryszon & Stefanie Schluseneck

10 Improtheater: Bühne frei für deine Fantasie

Beim Improvisationstheater entdeckt ihr spannende neue Welten und denkt euch eure ganz eigenen Geschichten aus. Jede Szene wird zu einem neuen Abenteuer. Alles, was ihr braucht ist eure Kreativität.

* Ganztags mit Sonja Stephan

Suche dir 5 Workshops aus und gib sie bei der Anmeldung an. Wenn du einen Halbtagsworkshop wählst, wähle bitte auch einen zweiten aus.



Scanne den QR-Code für das Anmeldeformular!

Formular ausfüllen und mit der Unterschrift eines Erziehungsberechtigten an uns schicken: maedchenaktionstag@lk-row.de

Anmeldeschluss: 15. Mai 2026

Bitte beachte, dass die Anmeldung verbindlich ist. Bei kurzfristiger Nichtteilnahme sende bitte eine E-Mail an die oben genannte Mailadresse.